



AURAY  
QUIBERON  
TERRE  
ATLANTIQUE

LE CONTRAT  
LOCAL DE SANTÉ  
D'AURAY QUIBERON  
TERRE ATLANTIQUE

(2024-2028)

# UN CONTRAT LOCAL DE SANTÉ (CLS)

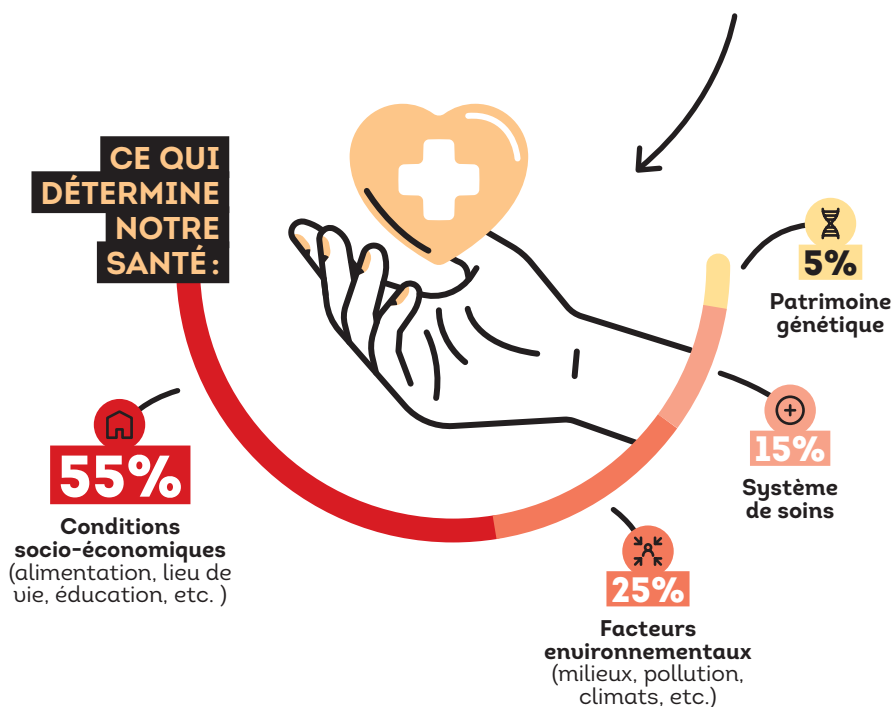
## ● C'EST QUOI ?

C'est un outil qui permet de mobiliser et fédérer les acteurs d'un territoire autour des enjeux de santé afin de répondre aux besoins de la population.

Parce que

**85%**

de notre santé ne dépend pas du système de soins.



## ● QUELS SONT LES OBJECTIFS ?



**Créer une dynamique entre les acteurs du territoire** (hôpital, médecine de ville, paramédical, médico-social, social, prévention, éducation, sport, etc.)



**Placer la santé au cœur des politiques publiques locales** (habitat, mobilités, etc.)



**Développer des actions répondant aux problématiques du territoire**



**Mieux prendre en compte et réduire les inégalités de santé** (sociales, territoriales, environnementales)



**Améliorer la santé des habitants**

# LES CHIFFRES CLÉS DU TERRITOIRE



## DÉMOGRAPHIE

**89 233**  
**habitants**

pour 24 communes  
+0,7 % d'augmentation  
entre 2013 et 2018.

La tranche  
des 60-75 ans a  
augmenté de 18,7%  
en 10 ans (entre 2010  
et 2020).



## NIVEAU SOCIO-ÉCONOMIQUE

**9,2%**  
**des habitants**

vivent sous le seuil de  
paupreté (sauf à Auray  
=17%), c'est inférieur à la  
moyenne bretonne (10,7%) et  
française (14,6%).



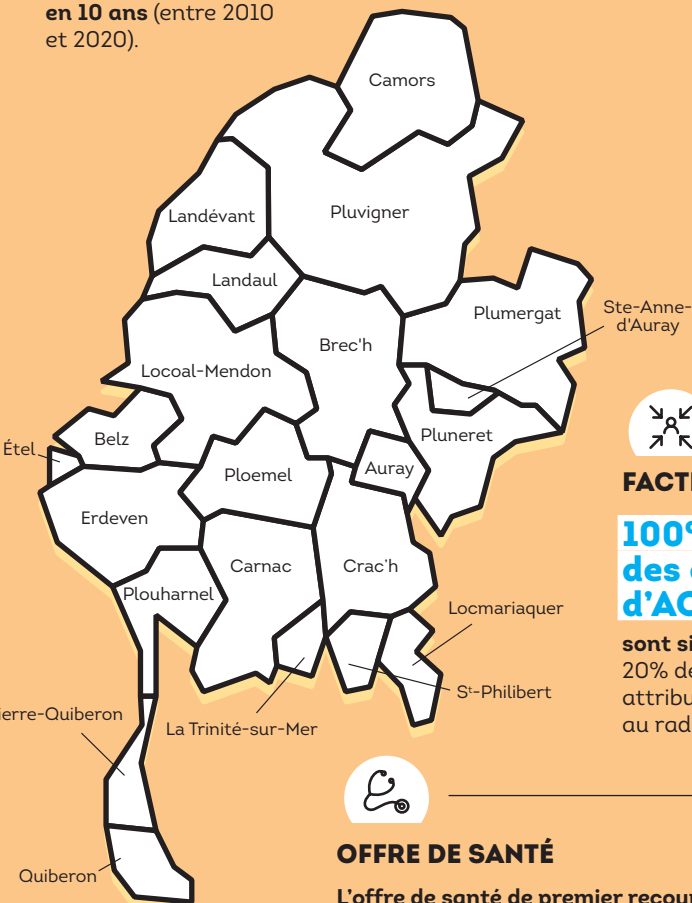
## ÉTAT DE SANTÉ

**19,4%**  
**de la population**

du territoire est bénéficiaire  
en « Affection de longue  
durée » (= maladie dont la  
gravité et/ou le caractère  
chronique nécessite un  
traitement prolongé :  
cardiopathie, accidents  
vasculaires cérébraux,  
cancer, diabète, etc.), c'est  
plus qu'au niveau national  
(16,5%).

Le taux de suicide est  
supérieur à la moyenne  
nationale.

Le taux de mortalité liée à la  
consommation de tabac est  
significativement supérieur  
à la moyenne nationale et  
bretonne.



## FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX

**100%**  
**des communes**  
**d'AQTA**

sont situées en zone à potentiel radon.  
20% des cancers du poumon sont  
attribuables à une exposition domestique  
au radon.



## OFFRE DE SANTÉ

L'offre de santé de premier recours en libéral (médecins généralistes, infirmiers, kinésithérapeutes, orthophonistes) est plus élevée sur le territoire d'Auray Quiberon Terre Atlantique qu'au niveau national. Sauf sur deux professions : chirurgiens-dentistes et sage-femmes.

L'offre de santé spécialisée (notamment dermatologues et ophtalmologues) est en revanche sous-dotée sur le territoire.

Le nombre de places en EHPAD (99,5 places pour 1000 habitants) est inférieur à l'offre proposée en Bretagne, mais conserve un taux supérieur au niveau national.

# COMMENT Y REMÉDIER ?

Le Contrat Local de Santé d'Auray Quiberon Terre Atlantique comporte 6 axes stratégiques et se décline en 25 fiches actions.

## Quelques exemples

### AXE N°1

**Favoriser l'interconnaissance, la coordination et la mise en réseau, ainsi que la lisibilité de l'offre territoriale pour les acteurs et les usagers**

- Développer des temps forts et des outils d'interconnaissance

### AXE N°2

**Développer la prévention et la promotion de la santé par l'information, l'éducation, le passage à l'action selon une approche positive et co-responsable**

- Étude sur un dispositif mobile de prévention
- Développer des actions de prévention pour les jeunes de 11 à 18 ans
- Favoriser les modes de vie sains au travers de l'alimentation et l'activité physique: ateliers bien manger pour les bénéficiaires de Centre communal d'action sociale, développement du sport-santé, lutte contre la sédentarité des jeunes etc.

### AXE N°3

**Favoriser l'accès à la santé pour tous**

- Lutter contre les freins à l'accès aux soins, notamment le non-recours au droit, la mobilité
- Favoriser l'installation des professionnels en santé (auxiliaires médicaux, personnel du maintien à domicile)
- Favoriser l'accès aux soins des publics vulnérables (personnes précaires, personnes en situation de handicap)

### AXE N°4

**Développer des environnements favorables à la santé**

- Favoriser des environnements favorables à la santé: sensibilisation à la qualité de l'air, végétalisation cours écoles, sensibilisation au bénéfice du lien à la nature, etc.
- Prendre en compte la santé dans les politiques d'aménagement-habitat: sensibilisation des acteurs de l'habitat (bailleurs, promoteurs, lotisseurs, aménageurs)

### AXE N°5

**Favoriser la santé mentale**

- Déployer une politique de santé mentale à l'échelle du territoire en créant un Conseil Local en Santé Mentale
- Déstigmatiser la santé mentale: semaines locales d'informations en santé mentale, premiers secours en santé mentale, etc.
- Accompagner le déploiement et l'évolution des dispositifs en santé mentale du territoire: plateforme départementale de pair-aidance, dispositifs d'écoute pour les jeunes, etc.

### AXE N°6

**Accompagner la perte d'autonomie en favorisant l'inclusion, l'aide à domicile et l'aide aux aidants**

- Favoriser l'attractivité des métiers du maintien à domicile: réflexion sur un chantier d'insertion d'aide à domicile, etc.
- Faciliter l'information, l'orientation et la prise en charge de l'usager et de sa famille dans le parcours: information sur les droits des usagers, les dispositifs à destination des aidants, etc.
- Favoriser la mise en place d'environnements favorables au maintien à domicile, à l'accessibilité et à l'inclusion: travailler sur l'inclusion dans toutes les compétences de la collectivité, adaptation des logements, etc.



# CE QU'ILS EN DISENT



**Maël - 14 ans**

“J'adore les jeux-vidéos et me retrouver en ligne avec mes amis. Mes parents trouvent que je passe trop de temps devant les écrans. Avec l'espace jeunes de ma commune, je suis allé à une rencontre sportive. On a fait du skate et on a discuté avec d'autres jeunes sur comment on se sentait en ce moment. C'était chouette, j'y retourne le mois prochain ! Je crois qu'on a prévu de faire du Quidditch et un jeu sur les écrans.”



**Bertrand - 43 ans**

“Je suis infirmier libéral et depuis quelques années, j'apprécie de travailler en lien avec d'autres professionnels médicaux et paramédicaux, mais également du secteur social. L'un de mes amis kiné m'a parlé des journées organisées par le Contrat Local de Santé pour les élus et professionnels. À chaque rencontre, un nouveau thème est abordé et c'est l'occasion de rencontrer d'autres collègues du territoire. Je me suis inscrit à la prochaine journée sur le thème de la santé mentale !”



“Je m'occupe de ma mère de 78 ans. Depuis son Alzheimer, elle a beaucoup besoin de moi, mon père n'étant plus là. Je suis fatiguée, et cette situation commence à me peser : entre le boulot, maman, et les enfants, je n'y arrive plus. En allant au Centre communal d'action sociale (CCAS) de ma commune, je suis tombée sur le flyer d'«Aidants Morbihan». Grâce à leur site internet, j'ai trouvé des solutions de répit. À présent, je bénéficie d'un accompagnement psychologique et on réfléchit à trouver un accueil de jour pour maman. Je reste fatiguée mais ça fait du bien d'être écoutée.”

**Hélène - 55 ans**

## INFORMATIONS / CONTACT

Le Contrat Local de Santé est co-piloté par Auray Quiberon Terre Atlantique et l'Agence Régionale de Santé. L'animation et la coordination sont assurées par Auray Quiberon Terre Atlantique.



### **Vous avez des questions, ou bien un projet en lien avec le CLS ?**

Vous souhaitez participer aux groupes de travail ? Vous êtes professionnels, bénévoles en santé et souhaitez rejoindre les temps forts organisés par le Contrat Local de Santé ?

Contactez l'unité Santé :

**[sante@auray-quiberon.fr](mailto:sante@auray-quiberon.fr)**



Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
du Morbihan