

Le plaisir de buller

Gardez la forme!

Comme un poisson dans l'eau!

Tout un univers de jeu!

Sport • Jeu • détente

Un cocktail de loisirs aquatiques!

Saison 2022 - 2023

centre aquatique **alre'o**

AURAY QUIBERON TERRE ATLANTIQUE

Lorient

Vannes

Auray-centre

Coordonnées GPS  
47.669 / -3.008  
+40° 40' 8" / -3° 0' 31"

D768  
AURAY-Centre  
LA TRINTEMER  
CARNAC  
QUIBERON

Rue de Danemark

Rue de Belgique

Avenue de l'Océan

N°33  
AURAY-Centre  
CARNAC  
QUIBERON  
ETEL

Centre Aquatique Alre'O

Place de l'Europe  
Porte Océane CS 70447  
56404 AURAY cedex

Tél.: 02 97 37 44 92

alreo@auray-quiberon.fr

www.alreo.fr

Tous les tarifs proposés par Alre'O sont soumis au règlement des ventes de prestations de service.

Tous les usagers qui accèdent à Alre'O doivent se conformer au règlement intérieur de l'établissement, disponible à l'accueil.

photos: ©Michel/Jamoneau/ sauf mention contraire - ne pas jeter sur la voie publique: Je suis imprimé sur du papier 100% recyclé

ORIGINAL COMMUNICATION

# NOUVEAUTÉS

2022 - 2023

## Du sport dans l'eau

Aquabike, aquafitness, aqua grand bain, aquatraining, aquapalming... Découvrez la dizaine de disciplines adaptées à tous les niveaux et à tous les profils!  
Consultez le document de présentation des activités.

## Toujours plus tôt!

Nager avant de commencer sa journée de travail, c'est possible! Le bassin sportif ouvre désormais de 7h 15 à 8h 45 le mardi et le jeudi en période scolaire.

## Réserver et payer en ligne

Payez votre entrée, rechargez votre carte abonné et réservez vos activités en ligne dès maintenant sur [www.alreo.fr](http://www.alreo.fr)!

## Infos pratiques

Nocturne le mardi, et jeudi jusqu'à 21h 15 (période scolaire)

Ouverture 7j/7

**JOURS FÉRIÉS**  
Ouverture selon les horaires du dimanche. Jours fériés en période de vacances: les horaires «vacances scolaires» s'appliquent.

**CENTRE AQUATIQUE FERMÉ**  
1<sup>er</sup> novembre, 25 décembre, 1<sup>er</sup> janvier et 1<sup>er</sup> mai 2023.  
Fermeture technique 2023: > du lundi 28 août au dimanche 10 septembre inclus

Les cours et activités sont suspendus lors des vacances scolaires de la zone B. Des stages natation enfants et des activités adultes sont organisés au cours de ces périodes.

- Maillot de bain et bonnet obligatoires. Short et bermuda interdits.
- Enfants de -12 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte sur l'espace bassin
- Fermeture des caisses 45 minutes avant la fermeture de l'établissement
- Évacuation des bassins et de la balnéo 30 minutes avant la fermeture de l'établissement
- Renouvellement de carte en cas de perte: 2,10 €

**INSCRIPTIONS AUX COURS ET ACTIVITÉS**  
Toutes les informations peuvent être obtenues auprès de l'accueil de l'établissement. Les inscriptions aux activités et aux cours (programmés de septembre à juin) se font également auprès de l'accueil du centre aquatique.

Tél.: 02 97 37 44 92 - [alreo@auray-quiberon.fr](mailto:alreo@auray-quiberon.fr)  
[www.alreo.fr](http://www.alreo.fr)

# Bassins



## Horaires d'ouverture\*

	Bassins période scolaire**	Bassins petites vacances	Bassins vacances d'été
Lundi	12h-14h 18h15-20h15	10h-19h15	
Mardi	7h15-8h45 12h-14h 18h15-21h15	10h-21h15	
Mercredi	12h-14h 15h-20h15	10h-19h15	
Jeudi	7h15-8h45 12h-14h 18h15-21h15	10h-21h15	10h-19h30
Vendredi	12h-14h 18h15-20h15	10h-19h15	
Samedi	14h30-18h30	10h-13h 14h30-18h30	
Dimanche	9h-13h30 14h30-18h30	9h-13h30 14h30-18h30	

📌 Bassin sportif uniquement  
📌 Vacances scolaires de la zone B (horaires valables à partir du 1<sup>er</sup> lundi de chaque période de vacances)

\*\* Le bassin ludique et la boule à vagues sont utilisés pour des cours (natation, aquagym...) : du lundi au vendredi, en période scolaire, leurs horaires d'accès peuvent être modifiés (se référer au site internet alreo.fr).

\* Évacuation des bassins : 30 minutes avant l'heure indiquée ci-contre.

\* Dernière entrée : 15 minutes avant l'évacuation des bassins

## Tarifs

Adulte	5,40 €
Enfant	4,50 €
Tarifs réduits	3,90 €
Carte adulte (10 entrées)	47,30 €
Carte enfant (10 entrées)	39,90 €
Carte 10h	38,10 €
Carte famille	46,40 €
Alre'O Bus adulte	4,70 €
Alre'O Bus enfant	4,00 €
Alre'O Bus adulte (10 entrées)	42,50 €
Alre'O Bus enfant (10 entrées)	35,70 €

### GRATUIT

➤ Pour les moins de 4 ans  
➤ Pour les accompagnants de personnes en situation de handicap

📌 Tarifs réduits sur présentation du justificatif en cours de validité (étudiants, demandeurs d'emploi)

📌 Cartes 10 entrées et 10h valables un an à compter de la date d'achat

📌 Carte famille valable 30 jours à partir de la date d'achat, maximum 7 personnes par jour

📌 Alre'O Bus : réduction sur présentation du titre de transport Auray Bus en cours de validité

Tarifs CE : se renseigner auprès de l'accueil

**Un équipement écologique**  
Traitement de l'eau à l'ozone  
Chauffage au bois 100% local  
Entretien par produits écolabel-écocert

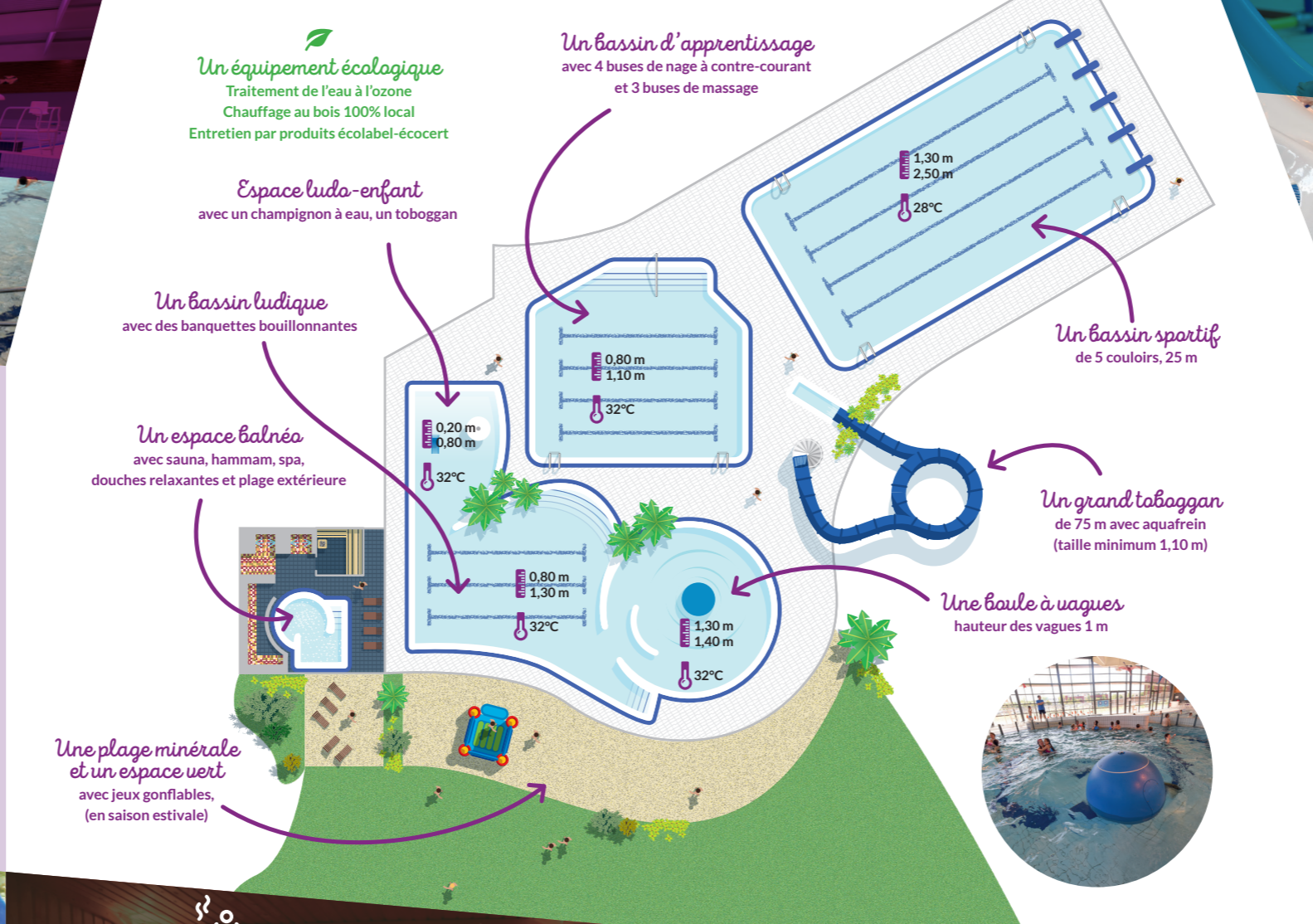
**Un bassin d'apprentissage**  
avec 4 buses de nage à contre-courant  
et 3 buses de massage

**Espace ludo-enfant**  
avec un champignon à eau, un toboggan

**Un bassin ludique**  
avec des banquettes bouillonnantes

**Un espace balnéo**  
avec sauna, hammam, spa,  
douches relaxantes et plage extérieure

**Une plage minérale**  
et un espace vert  
avec jeux gonflables,  
(en saison estivale)



# Cours de natation

## Horaires des cours enfants

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Bonnet blanc (débutant)	17h15	17h15 aqua confiance	14h	17h15	17h15	
Bonnet vert (débutant +)	17h15	17h15	14h	17h15	17h15	
Bonnet bleu	17h15	17h15	14h 15h	17h15	17h15 18h15	
Bonnet rouge		18h15		18h15		
Bonnet argent (multiactivités ados)	18h15					
Jardin aquatique (4 à 6 ans)		17h15	9h20 10h 10h40			
Boutchoux (0-4 ans)						10h-11h 11h30-12h30

Durée des séances 45 minutes, 40 minutes pour le Jardin Aquatique

📌 Bout'choux : la baignade est libre, sous surveillance et sur les conseils d'un éducateur présent. Accès réservé aux parents et leur(s) enfant(s) de moins de 4 ans. Bassin Ludo-enfant aménagé de jeux et de parcours adaptés.

## Horaires des cours adultes

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Aquaconfiance					19h
Débutant	19h	19h			
Perf 1		20h		7h15	
Perf 2		7h15		19h	

Durée des cours : 45 minutes

\* Aquaconfiance : lever sa grande appréhension du milieu aquatique



Le descriptif des niveaux d'accès aux différents cours (enfants et adultes) est expliqué dans le document « Les activités » disponible à l'accueil ou sur le site alreo.fr

# Balnéo



## Horaires d'ouverture

	Balnéo en périodes scolaires	Balnéo ou Balnéo + bassins petites vacances	Balnéo ou Balnéo + bassins vacances d'été
Lundi		10h - 19 h 15	
Mardi	10 h - 21 h 15	10h-21h15	
Mercredi		10h-19h15	
Jeudi		10h-21h15	
Vendredi	10h-21h45	10h-19h15	10h-19h30
Samedi	10h-13h 14h30-18h30	10h-13h 14h30-18h30	
Dimanche	10h-13h30 14h30-18h30	10h-13h30 14h30-18h30	

L'espace Balnéo est accessible uniquement aux + 18 ans  
Évacuation 30 minutes avant l'heure indiquée ci-dessus

## Tarifs

📌 Du lundi au vendredi, hors période de vacances zone B

📌 Cartes 10 entrées valables un an à compter de la date d'achat

📌 Carte au mois valable 30 jours à partir de la date d'achat

Accès Balnéo	10,50 €
Accès Balnéo 10h-14h	7,40 €
Carte Balnéo (10 entrées)	94,00 €
Accès Balnéo + Bassins	14,30 €
Accès Balnéo + Bassins 10h-14h	10,00 €
Carte Balnéo + Bassins (10 entrées)	126,50 €
Accès Balnéo + Bassins au mois	121,00 €



# Aquasport



## Horaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Aquagym	11h45 16h15	16h15	11h45	16h15	8h15 11h45 16h15	
Aqua Grand Bain*			20h			
Aqua fitness	12h30 20h15		8h15 12h30		12h30 18h45	10h50
Aqua duo		12h55			20h15	11h45
Aquabike** 30 min	19h45 18h45	8h15 11h45 12h20	19h45	8h15 11h45 12h20 12h55	19h45	
Aquapalming*		20h		20h		
Aquatrainig			18h AquaPower			9h50

Séances d'une durée de 45 minutes (sauf aquabike, 30 min)

📌 Période scolaire (zone B) sur inscription

📌 Horaires petites vacances (zone B) : cours unitaire sans abonnement, réservation sur place ou en ligne

\* Activité dans le grand bassin, savoir nager 50 m (séance d'essai).

\*\* Une séance d'aquabike donne accès aux bassins pour la baignade le jour du cours, avant ou après la séance.

📌 Intensité modérée

## Tarifs

Abonnement annuel Aquagym ou Aquabike	à partir de septembre 226,60 €
Cours unitaire**	à partir de janvier* 142,00 €
Location Aquabike	8,40 €
	3,30 € / 30 min

\* Selon les places disponibles

\*\* Hors vacances scolaires

## Tarifs



Abonnement annuel cours adultes	220,00 €
Abonnement annuel cours enfants	210,00 €
Jardin aquatique (Périodes)	80,00 €
Stage 10 séances (2 semaines)	84,00 €
Stage 5 séances (1 semaine)	42,00 €

📌 Trimestre 1 : du 5 septembre au 3 décembre 2022  
Trimestre 2 : du 5 décembre 2022 au 18 mars 2023  
Trimestre 3 : du 20 mars au 17 juin 2023

📌 Stages enfants à partir de 6 ans révolus : uniquement pendant

Abonnement annuel : du 5 septembre 2022 au 17 juin 2023 (hors vacances scolaires, zone B)